🎈 בשליטתי או לא בשליטתי? – משחק מיון

🌿 חוסן, לחץ ותמיכה הדדית · מסלול: תיכון · רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ מיינו את המילים ממאגר המילים לטבלה, לפי הקטגוריות.

מאגר מילים: איך אני מגיב/ה לביקורת · מאיפה אני צורך/ת חדשות · למי אני פונה כשקשה · הגבולות שאני מציב/ה · ההרגלים היומיים שלי · איך אני מדבר/ת אל עצמי · מצב ביטחוני · תוצאות הבחירות · רגשות של אחרים · שמועות ברשת · כלכלת המדינה · איך אחרים מפרשים אותי

✋ בשליטתי	🎈 לא בשליטתי
איך אני מגיב/ה לביקורת	מצב ביטחוני
מאיפה אני צורך/ת חדשות	תוצאות הבחירות
למי אני פונה כשקשה	רגשות של אחרים
הגבולות שאני מציב/ה	שמועות ברשת
ההרגלים היומיים שלי	כלכלת המדינה
איך אני מדבר/ת אל עצמי	איך אחרים מפרשים אותי

✍️ **אתגר: בחרו דאגה אחת "לא בשליטתי" – מה החלק הקטן בה שכן בשליטתכם?**

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

🎈 בשליטתי או לא בשליטתי? – משחק מיון

🌿 חוסן, לחץ ותמיכה הדדית · מסלול: תיכון · רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

✏️ מיינו את המילים ממאגר המילים לטבלה, לפי הקטגוריות.

מאגר מילים: איך אני מגיב/ה לביקורת · מאיפה אני צורך/ת חדשות · למי אני פונה כשקשה · הגבולות שאני מציב/ה · ההרגלים היומיים שלי · איך אני מדבר/ת אל עצמי · מצב ביטחוני · תוצאות הבחירות · רגשות של אחרים · שמועות ברשת · כלכלת המדינה · איך אחרים מפרשים אותי

✋ בשליטתי	🎈 לא בשליטתי

✍️ אתגר: בחרו דאגה אחת "לא בשליטתי" – מה החלק הקטן בה שכן בשליטתכם?

_____

_____